

112   
**FIRST AID  
 EMERGENCY CALL**  
**NUMERO DI  
 EMERGENZA**

  
**APP**  
**WHERE ARE U**

Through the app you can call for rescue in case of an emergency. Dial the emergency number 112, they'll have automatically your position.

L'App ti permette di chiedere aiuto in caso di incidente. Digita il numero di emergenza 112, l'operatore avrà automaticamente la tua posizione.

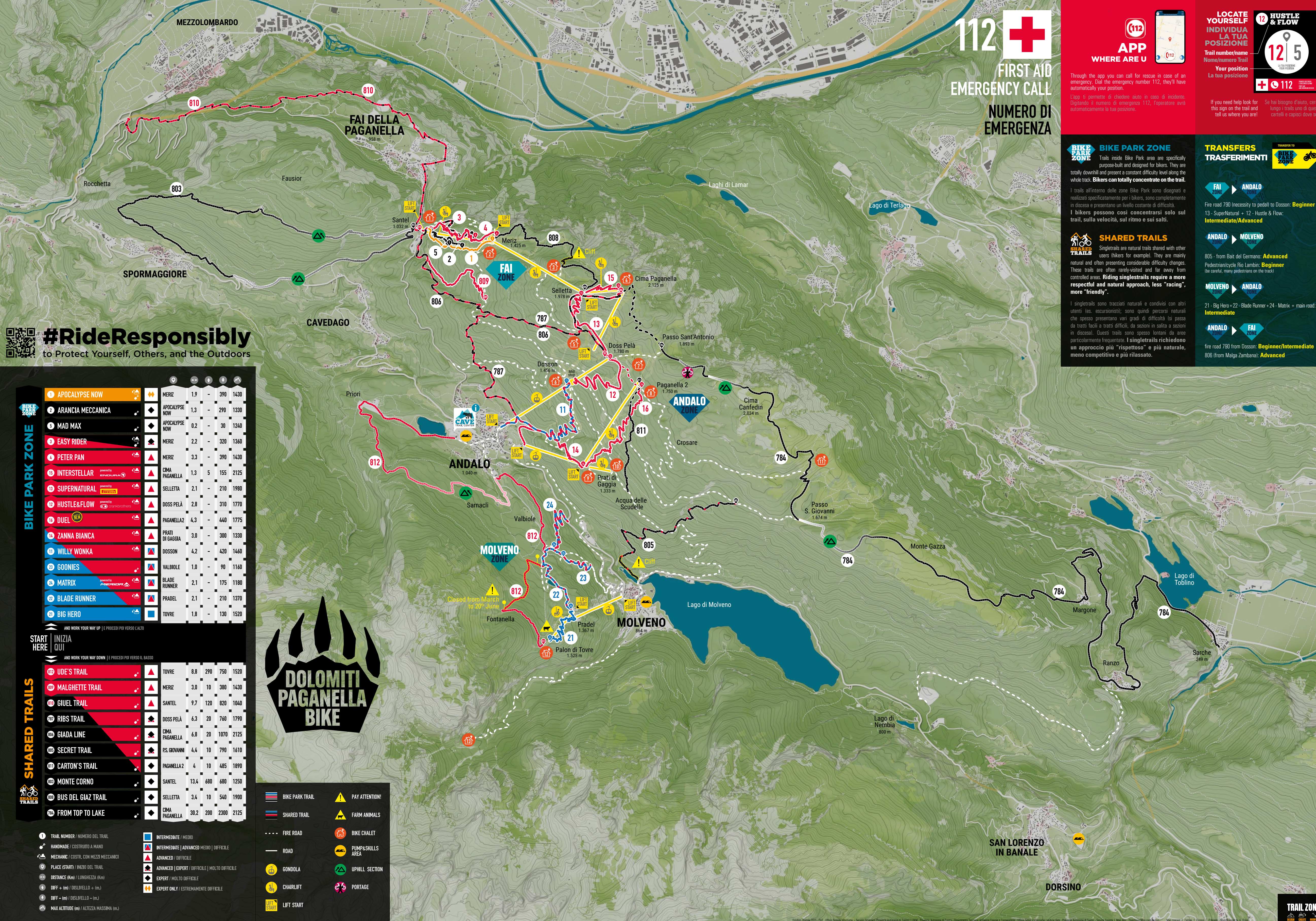
**LOCATE YOURSELF**  
**INDIVIDUA LA TUA POSIZIONE**

Trail number/name  
 Nome/numero Trail

**Your position**  
 La tua posizione

  
**112**

Se hai bisogno d'aiuto, cerca lungo i trails uno di questi cartelli e capisci dove sei.



 **#RideResponsibly**  
 to Protect Yourself, Others, and the Outdoors

**BIKE PARK ZONE**

1	APOCALYPSE NOW	MERIZ	1.9	-	390	1430
2	ARANCIA MECCANICA	APOCALYPSE NOW	1.3	-	290	1330
3	MAD MAX	APOCALYPSE NOW	0.2	-	30	1240
4	EASY RIDER	MERIZ	2.2	-	320	1360
5	PETER PAN	MERIZ	3.3	-	390	1430
15	INTERSTELLAR	CIMA PAGANELLA	1.3	5	155	2125
16	SUPERNATURAL	SELLETTA	2.1	-	210	1980
17	HUSTLE&FLOW	DOSS PELA	2.8	-	310	1770
18	DUEL	PAGANELLA2	4.3	-	440	1775
19	ZANNA BIANCA	PRATI DI GAGGIA	3.0	-	300	1330
20	WILLY WONKA	DOSSON	4.2	-	420	1460
21	GOONIES	VALBIOLE	1.0	-	90	1160
22	MATRIX	BLADE RUNNER	2.1	-	175	1180
23	BLADE RUNNER	PRADEL	2.1	-	210	1370
24	BIG HERO	TOVRE	1.8	-	130	1520

**SHARED TRAILS**

112	UDE'S TRAIL	TOVRE	8.8	290	750	1520
120	MALGHETTE TRAIL	MERIZ	3.0	10	380	1430
131	GIUEL TRAIL	SANTEL	9.7	120	820	1040
170	RIBS TRAIL	DOSS PELA	6.3	20	760	1790
180	GIADA LINE	CIMA PAGANELLA	6.8	20	1070	2125
185	SECRET TRAIL	PS. GIOVANNI	4.4	10	790	1610
191	CARTON'S TRAIL	PAGANELLA2	4	10	485	1890
195	MONTE CORNO	SANTEL	13.4	680	680	1250
198	BUS DEL GIAZ TRAIL	SELLETTA	3.6	10	540	1900
199	FROM TOP TO LAKE	CIMA PAGANELLA	30.2	200	2300	2125

- TRAIL NUMBER / NUMERO DEL TRAIL
- HANDMADE / COSTRUITO A MANO
- MECHANIC / COSTR. CON MEZZI MECCANICI
- PLACE (START) / INIZIO DEL TRAIL
- DISTANCE (Km) / LUNGHEZZA (Km)
- DIFF + (m) / DISLIVELLO + (m.)
- DIFF - (m) / DISLIVELLO - (m.)
- MAX ALTITUDE (m) / ALTEZZA MASSIMA (m.)
- INTERMEDIATE / MEDIO
- INTERMEDIATE / ADVANCED MEDIO / DIFFICILE
- ADVANCED / DIFFICILE
- EXPERT / MOLTO DIFFICILE
- EXPERT ONLY / ESTREMAMENTE DIFFICILE
- BIKE PARK TRAIL
- SHARED TRAIL
- FIRE ROAD
- ROAD
- GONDOLA
- CHAIRLIFT
- LIFT START
- PAY ATTENTION!
- FARM ANIMALS
- BIKE CHALET
- PUMP&SKILLS AREA
- UPHILL SECTION
- PORTAGE



**BIKE PARK ZONE**  
**BIKE PARK ZONE**  
 Trails inside Bike Park area are specifically purpose-built and designed for bikers. They are totally downhill and present a constant difficulty level along the whole track. **Bikers can totally concentrate on the trail.**

I trails all'interno delle zone Bike Park sono disegnati e realizzati specificatamente per i bikers, sono completamente in discesa e presentano un livello costante di difficoltà. **I bikers possono così concentrarsi solo sul trail, sulla velocità, sul ritmo e sui salti.**

**SHARED TRAILS**  
**SHARED TRAILS**  
 Singletrails are natural trails shared with other users (hikers for example). They are mainly natural and often presenting considerable difficulty changes. These trails are often rarely-visited and far away from controlled areas. **Riding singletrails require a more respectful and natural approach, less "racing", more "friendly".**

I singletrails sono tracciati naturali e condivisi con altri utenti (es. escursionisti); sono quindi percorsi naturali che spesso presentano vari gradi di difficoltà (si passa da tratti facili a tratti difficili, da sezioni in salita a sezioni in discesa). Questi trails sono spesso lontani da aree particolarmente frequentate. **I singletrails richiedono un approccio più "rispettoso" e più naturale, meno competitivo e più rilassato.**

**TRANSFERS**  
**TRASFERIMENTI**

**FAI ZONE** → **ANDALO ZONE**

Fire road 790 (necessity to pedal) to Dossion: **Beginner**  
 13 - SuperNatural - 12 - Hustle & Flow: **Intermediate/Advanced**

**ANDALO ZONE** → **MOLVENO ZONE**

805 - from Bait del Germano: **Advanced**  
 Pedestrian/cycle Rio Lambi: **Beginner**  
 (be careful, many pedestrians on the track!)

**MOLVENO ZONE** → **ANDALO ZONE**

21 - Big Hero + 22 - Blade Runner + 24 - Matrix - main road: **Intermediate**

fire road 790 from Dossion: **Beginner/Intermediate**  
 806 (from Malga Zambana): **Advanced**



**Got to start somewhere, right?**

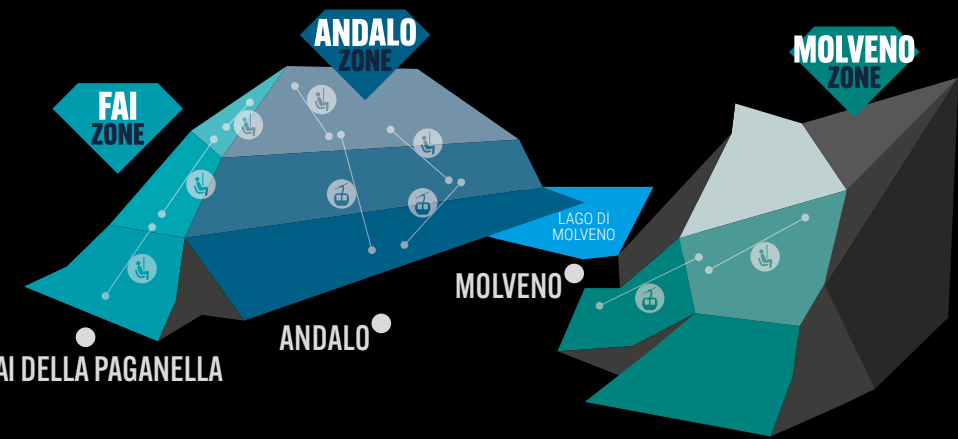
If you are at the first MTB gravity experience, we invite you to follow these simple suggestions:  
**Start with a Gravity DH experience lesson.**  
 The guides from Paganella Bike Academy can help you giving all the technical assistance and tips. The DH experiences are suitable for all ages (8 years and up).  
**Want to start by yourself?**

Have a look at the Trail Progression, start from the easiest Flow Trails and work your way up to more advanced trails. The first time in DPB is very important to be careful, use all the protections, have a stepwise approach and don't push it!  
 The DPB staff is here to help you, ask them all your questions!

**Devi cominciare da qualche parte, giusto?**

Se sei alla primissima esperienza MTB, ti consigliamo di seguire questi semplici suggerimenti.  
**Comincia con una lezione DH.**  
 Le guide Paganella Bike Academy possono aiutarti e fornirti assistenza tecnica completa e consigli. Le lezioni DH sono adatte a tutte le età (dagli 8 anni in avanti).  
**Vuoi cominciare in autonomia?**

Da' un'occhiata alla Trail Progression, comincia dai flow trails più semplici e preparati così ai trails più impegnativi. Durante la tua prima esperienza in DPB è fondamentale essere prudenti, usare tutte le protezioni, avere un approccio graduale e non spingersi oltre i propri limiti!  
 Lo staff DPB è a tua disposizione, chiedi tutte le informazioni.



BIKE PARK ZONE	Trail Name	Difficulty	Length (km)	Vertical (m)	Start	End
1	APOCALYPSE NOW	1.9	390	1430	Meriz	Meriz
2	ARANCIA MECCANICA	1.3	290	1330	Meriz	Meriz
3	MAD MAX	0.2	30	1240	Meriz	Meriz
4	EASY RIDER	2.2	320	1360	Meriz	Meriz
5	PETER PAN	3.3	390	1430	Meriz	Meriz
15	INTERSTELLAR	1.3	155	2125	Cima Paganella	Cima Paganella
16	SUPERNATURAL	2.1	210	1980	Selletta	Selletta
17	HUSTLE&FLOW	2.8	310	1770	Doss Pela	Doss Pela
18	DUEL	4.3	440	1775	Paganella 2	Paganella 2
19	ZANNA BIANCA	3.0	300	1330	Prati di Gaggia	Prati di Gaggia
21	WILLY WONKA	4.2	420	1460	Dosson	Dosson
23	GOONIES	1.0	90	1160	Valbiole	Valbiole
24	MATRIX	2.1	175	1180	Blade Runner	Blade Runner
27	BLADE RUNNER	2.1	210	1370	Pradel	Pradel
31	BIG HERO	1.8	130	1520	Tovre	Tovre

SHARED TRAILS	Trail Name	Difficulty	Length (km)	Vertical (m)	Start	End
10	UDE'S TRAIL	8.8	290	750	1520	Tovre
100	MALGHETTE TRAIL	3.0	10	380	1430	Meriz
110	GIUEL TRAIL	9.7	120	820	1040	Santel
120	RIBS TRAIL	6.3	20	760	1790	Doss Pela
130	GIADA LINE	6.8	20	1070	2125	Cima Paganella
140	SECRET TRAIL	4.4	10	790	1610	P.S. Giovanni
150	CARTON'S TRAIL	4	10	485	1890	Paganella 2
160	MONTE CORNO	13.4	680	680	1250	Santel
170	BUS DEL GIAZ TRAIL	3.4	10	540	1900	Selletta
180	FROM TOP TO LAKE	30.2	200	2300	2125	Cima Paganella

**BIKE PARK TRAIL** (Yellow line)  
**SHARED TRAIL** (Red line)  
**FIRE ROAD** (Dashed line)  
**ROAD** (Black line)

**GONDOLA** (Yellow circle)  
**CHAIRLIFT** (Yellow circle)  
**LIFT START** (Yellow circle)  
**AIRBAG AREA** (Green square)

**PAY ATTENTION!** (Yellow triangle)  
**FARM ANIMALS** (Yellow triangle)  
**BIKE CHALET** (Red house icon)  
**PUMP&SKILLS AREA** (Yellow circle)  
**E-BIKE CHARGING** (Blue circle)

**UPHILL SECTION** (Green triangle)  
**PORTAGE** (Red triangle)  
**RENT** (Blue circle)  
**BIKE WASH** (Blue circle)  
**BIKE SHOP** (Pink circle)



**BEAR TRAILS**  
 The Ultimate Enduro Experience

Epic Enduro tour suitable only for expert riders along the best single trails of the Bike Area. Thanks to 6 different lifts you can ride over 4000 mt. downhill, 1000mt uphill with a total of 53km. The tour touches the villages of Andalo, Fai della Paganella and Molveno, reaching the maximum altitude of 2.125m at Cima Paganella.

Epic tour enduro solo per riders esperti lungo i migliori single trails della Bike Area. Grazie a 6 impianti di risalita puoi percorrere oltre 4.000 metri di dislivello negativo, pedalando in salita per soli 1.000 metri, su un totale di 59 chilometri. Il tour tocca i paesi di Andalo, Fai della Paganella e Molveno, raggiungendo la quota massima di 2.125 metri sulla cima della Paganella.

Directions: From/Da Molveno: 812 > > 806 > > 803 > > 787 > > 805

Indicazioni: From/Da Andalo: 806 > > 803 > > 787 > > 805 > > 812

From/Da Fai: 787 > > 805 > > 812 > > 803



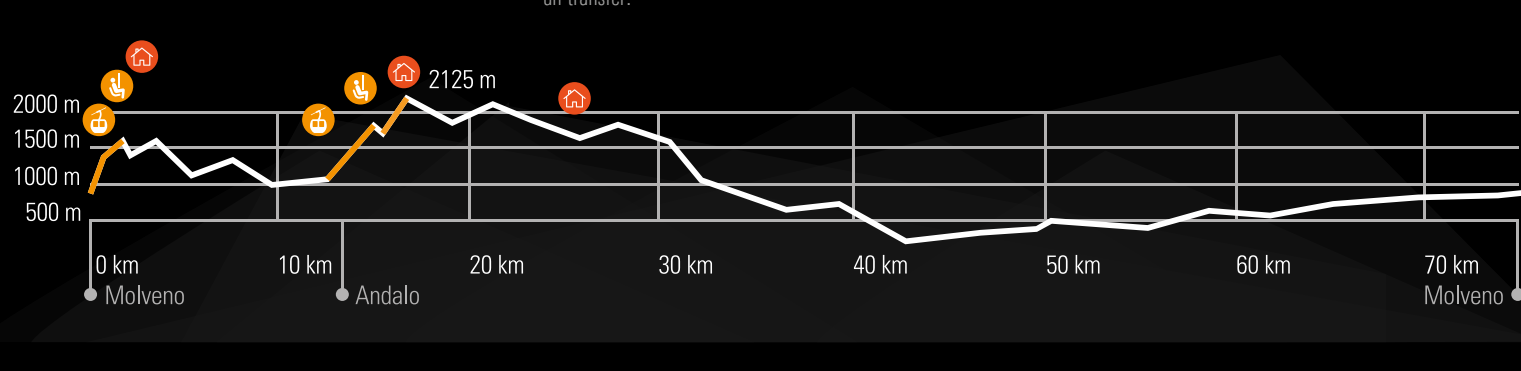
**LAKE TO LAKE TRAILS**  
 Flow like a water

A great All-Mountain tour from the top of Paganella (2125m) to the Toblino Lake, riding along wild alpine trails. You will need to push your bike in some technical sections, but the views are breath-taking. Come back pedaling to the starting point or book a shuttle from Sarche.

Un'entusiasmante tour All-Mountain dalla cima della Paganella (2125 metri) al lago di Toblino, lungo selvaggi trails alpini. In alcune sezioni dovrai spingere la bici, ma la vista è mozzafiato. Per il rientro puoi pedalare o prenotare un transfer.

Directions/Indicazioni: 812 Ude's Trail > > 784 From Top To Lake > > Pedal back or book a shuttle

75.4 300 2500 2125



**OTHER SIGNAGE YOU CAN FIND ON THE TRAILS**  
 ALTRI SEGNALI CHE PUOI TROVARE LUNGO I TRAILS

**BIKE PARK RESPONSIBILITY CODE - Bikers only Area**

Mountain Biking and Gravity sport activities such as Downhill, Freeride and Enduro involve elements of risk that common sense and personal awareness can help to reduce. Please, **READ CAREFULLY** and adhere the responsibility code and share a safe experience with others.

**CODICE RESPONSABILITÀ BIKE PARK - Aree esclusive bike**

La pratica della MTB e delle attività Gravity come il Downhill, il Freeride e l'Enduro presentano elementi di rischio che possono essere ridotti dal buonsenso e dalla consapevolezza dei propri limiti. **LEGGI ATTENTAMENTE** e fai tuo il codice di responsabilità e condividi la tua esperienza in sicurezza con gli altri.

**SHARE THE TRAIL**

Single trails are shared-use trail and these other users have the right of way  
 I singletrails sono percorsi condivisi con altri utenti che hanno la precedenza.

**RESPECT**

**OTHER VISITORS**  
 Slow down and communicate when passing

**THE LAND AND THE WILDLIFE**  
 Leave NO traces

**TRAIL RULES**  
 Be responsible

**RISPETTA**

**ALTRI UTENTI**  
 Rallenta e comunica la tua presenza

**LA NATURA E LA FAUNA**  
 Non lasciare segni del tuo passaggio

**LE REGOLE DEL TRAIL**  
 Sii responsabile

The right clothing can reduce any possible conflict: for hikers is really more pleasant to meet a biker smiling and wearing an open-face helmet instead of a biker with a full face-helmet and a hiding his face.

L'abbigliamento più adatto aiuta a ridurre possibili conflitti: è sicuramente più piacevole incontrare un biker sorridente e con casco aperto anziché un biker con casco integrale che gli nasconde il volto.

**BE PART OF THIS APPROACH!**  
 RESPECT THE NATURE, RIDE SAFE!



**LIFT CARD TO CARRY YOUR MOUNTAIN BIKE** on all Dolomiti Paganella Bike Area lifts and gondolas. Valid for one or more days.

**CARD PER IL TRASPORTO BIKE** su tutti gli impianti di risalita di Dolomiti Paganella Bike. Valida per uno o più giorni.



**RULES OF THE TRAILS**  
 Shared Area

**RIDE OPEN TRAILS**  
 PERCORRI SENTIERI APERTI

**LEAVE NO TRACE**  
 NON LASCIARE TRACCE

**CONTROL YOUR BICYCLE**  
 GUIDA CON PRUDENZA

**YIELD APPROPRIATELY**  
 CORRETTAMENTE

**NEVER SCARE ANIMALS**  
 NON SPAVENTARE GLI ANIMALI

**PLAN AHEAD**  
 PIANIFICA LE USCITE

**STMI Sustainable Trail Management**  
 Developed by TRAIL ZONE

Our commitment for a balanced Bike Area. What we do  
 Il nostro impegno per una Bike Area sostenibile. Cosa facciamo

- USE WOOD FROM OUR FOREST
- LOWER IMPACT AND ELECTRIC MACHINERIES/ TOOLS
- ADOPT PORTABLE SOLAR PANEL TO RECHARGE TOOLS

**PROTOTYPE AND TEST NEW TRAIL BUILDING MACHINERY**

**USE BIO FUEL**

**CLOSE ALL "KOM" SHORTCUTS!**

**TEST BIO-BASED SOLUTION**

**REDUCE TRAIL BUILDING IMPACT**

**BIKE RENTALS AND SHOPS**

- DANGER ZONE - Fai
- Lift - Santel
- DANGER ZONE - Andalo
- "The Cave" Trail Center - Andalo
- DANGER ZONE - Andalo
- Parking site at lift departure
- RINDOLE BIKE & OUTDOOR - Andalo
- Piazzale Paganella, 1
- DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo
- In front of lift departure
- DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo
- Via Tenaglia, 16
- DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo
- Via Perli, 1/B
- CICLO SHOP RENT - Andalo
- Via Laghet, 6
- SPORT LIFE - Andalo
- Via Laghet, 2
- SPORT LIFE - Andalo
- Via Prion, 1
- DANGER ZONE - Molveno
- Departure of lift Molveno
- SPORT LIFE - Molveno
- Via Lungolago, 62
- DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Molveno
- Lungolago

**BIKE CHALET**

- TRE3 PIZZERIA & BURGERIA
- ALPINE LOUNGE MERIZ
- RIFUGIO DOSSO LABICI
- RIFUGIO LA RODA
- MALGA ZAMBANA
- FAMILY CHALET DOSSON
- CHALET MALGA TERLAGA
- CHALET PAGANELLA 2
- CHALET FORST
- BAITA LOVARA
- BAIT DEL GERMAND
- RIFUGIO LA MONTANARA
- RIFUGIO CROZ DELL'ALTISSIMO

**PATROL**  
 DOLOMITI PAGANELLA BIKE

Patrols operate on the 3 main Bike Park Zones during the main bike season. They assist, educate and inform bikers on responsible mountain biking in the areas. Look for them if you need any suggestion about trails, itineraries, other bikes related services or if you just need some help.

I Patrols sono attivi nelle 3 Bike Park Zones durante la fase centrale della stagione bike e assistono, educano e informano i bikers sui comportamenti responsabili da osservare nella regione. Cercati se hai bisogno di qualsiasi informazione sui trails, sui tour o su qualsiasi altro servizio legato al bike... o semplicemente se hai bisogno di aiuto.

**THE CAVE TRAIL CENTER**

Located at the heart of Andalo Life Park, the brand new Trail Center is a must-stop playground if you wanna build or improve your bike ability on the big Skills Area or on the rolling Pump Track. The Trail Center is also the main starting point of kids bike experiences and many guided tours.

Il Trail Center è una tappa obbligata se desideri migliorare la tua abilità alla guida sulla grande Skill Area o sul Pump Track. Il Trail Center, inoltre, è il punto di partenza principale di molti tour guidati ed esperienze bike.

**PAGANELLA ACADEMY**  
 Bike And Outdoor

Official MTB school, professional instructors keen to share their love and passion for sport to both adults and children. Some of our proposals: Lessons of **MTB basis** at skill area and on pump track, **Gravity** lessons, **Downhill** lessons, **Tour e-MTB**, **Tour enduro**, **Camp for children**... and much more!

Scuola federale di ciclismo composta da istruttori esperti e motivati che amano trasmettere la loro passione per lo sport e la natura a grandi e piccoli. Alcune delle nostre proposte: Lezioni **tecnica base MTB** in skill area e pump track, **Lezioni Gravity**, **Lezioni tecnica discesa**, **Tour e-MTB**, **Tour enduro personalizzati**, **Camp settimanali**...e molto altro!

**INFO & BOOKING** +39 342 7082095 | +39 351 7912791  
 paganellaacademy.it | paganellaacademy@gmail.com

**DOLOMITI PAGANELLA BIKE**

**MOWI BIKE**  
 The Bike Area at your fingertips

**DOWNLOAD THE APP**

3D MAPS TRAIL STATUS LIVE TRACKING

Available on Google Play and the App Store.